

LUNDI

SALLE DE DANSE

DOJO

9H -10H
Réveil
Musculaire
Senior
LEALISE

19H30-21H
Boxe
Pied /Poing
Adultes
LUC

17H-18H
Modern Jazz
4-7 ans
CHLOE

18H-19H
Modern Jazz
8-13 ans
CHLOE

19H-20H
Claquettes/
Street Jazz
4e 3e lycée
ayant déjà
pratiqé
LAURA

20H-21H
Claquettes
Adultes
Ayant déjà
pratiqé
LAURA

MARDI

SALLE DE DANSE

GYMNASE

18H30-19H30
Step
LEALISE

19H30-20H30
Cardio Boxing
LEALISE

20H30-21H30
Cardio
Training
LEALISE

19H-20H30
BAD
Niveau
Débutant

20H30-22H
BAD
Niveau
confirmé

MERCREDI

SALLE DE DANSE

SALLE GASTON

DOJO

16H-17H
Claquettes/
Street Jazz
GS CP CE1
débutants
LAURA

17H-18H
Claquettes/
Street Jazz
CE1 ayant déjà
pratiqé,
CE2 CM1 tous
niveaux,
CM2 6e
débutants
LAURA

18H-19H
Claquettes/
Street Jazz
CM2 6e 5e
Ayant déjà
pratiqé
LAURA

19H-20H
Pilâtes 1
LAURA

20H-21H30
Pilâtes 2
3 ans de
pratique
LAURA

17H-18H
Break Dance
7-11 ans
FABIEN

18H-19H
Break Dance
12 ans et +
FABIEN

14H-15H
Judo
6-7 ANS
FREDERIC

15H-16H
Judo
4-5 ANS
FREDERIC

JEUDI

SALLE DE DANSE

GYMNASE

DOJO

18H30-19H30
New Style
6 - 12 ans
AYMERIC

19H30-21H
New Style
13 ans et +
AYMERIC

20H-22H
FUTSAL

17H-18H15
Judo
8-9 ANS
FREDERIC

18H15-19H30
Judo
10 à 16 ANS
FREDERIC

19H30-20H30
Yoga
KATHLEEN

VENDREDI

SALLE DE DANSE

19H-20H
Cardio Boxing
LEALISE

20H-21H
Cardio TRAINING
LEALISE

SAMEDI

DOJO

10H10-12H-10
Self défense
2 samedis par
mois
1 pour les
hommes
1 pour les femmes

